



Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/ INVERNO A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA
Lunedì 18 Marzo	Lunedì 25 Marzo "La Pasqua"
<i>Penne al pomodoro</i>	<i>Riso in Crema di carciofi</i>
<i>Legumi</i>	<i>Farinfrittata</i>
<i>Carote filanger e mais</i>	<i>Zucchine trifolate al basilico</i>
<i>Pane</i>	<i>Pane</i>
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Colomba</i>
Martedì 19 Marzo	Martedì 26 Marzo
<i>Zuppa di verdura e legumi con orzo</i>	<i>Risotto alla parmigiana</i>
<i>Uovo sodo</i>	<i>Polpettine di legumi</i>
<i>Patate lesse</i>	<i>misti e piselli</i>
<i>Pane semintegrale</i>	<i>Pane semintegrale</i>
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
20 Marzo "Giornata della Felicità"	Mercoledì 27 Marzo
<i>Pasta Primavera</i>	<i>Mezze maniche ai porri</i>
<i>Polpettine di legumi</i>	<i>Polpettine di ceci</i>
<i>Patate arrosto</i>	<i>Carote brasate</i>
<i>Pane</i>	<i>Pane</i>
<i>Dolce</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Giovedì 21 Marzo	
<i>Fusilli al Pomodoro</i>	
<i>Caciotta fresca</i>	
<i>Fagiolini all'olio</i>	
<i>Pane semintegrale</i>	
<i>Frutta di stagione</i>	
Venerdì 22 Marzo	
<i>Pasta verde</i>	
<i>Bocconcini di mozzarella</i>	
<i>Insalata</i>	
<i>Pane</i>	
<i>Frutta di stagione</i>	

18-mar-24

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒

☒