



**COMUNE DI GALLICANO (LU)**  
**SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' NO LATTOSIO A.S. 2023/2024**

| 1° SETTIMANA                   | 2° SETTIMANA                 | 3° SETTIMANA                              | 4° SETTIMANA                       |
|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Lunedì 19 Febbraio</b>      | <b>Lunedì 26 Febbraio</b>    | <b>Lunedì 4 Marzo</b>                     | <b>Lunedì 11 Marzo</b>             |
| Penne al pomodoro              | Fusilli al pomodoro          | Penne al pesto NO LATTOSIO                | Risotto alla milanese NO LATTOSIO  |
| Scaloppina di arista           | Petto di pollo alla salvia   | Frittata NO LATTOSIO                      | Tonno                              |
| Cannellini all'olio            | Erbette all'olio             | Fagiolini in umido                        | Cavolfiore gratinato NO LATTOSIO   |
| Pane                           | Pane                         | Pane                                      | Pane                               |
| Frutta di stagione             | Frutta di stagione           | Frutta di stagione                        | Frutta di stagione                 |
| <b>Martedì 20 Febbraio</b>     | <b>Martedì 27 Febbraio</b>   | <b>Martedì 5 Marzo</b>                    | <b>Martedì 12 Marzo</b>            |
| Zuppa di verdura con orzo      | Riso all'olio                | Crema di verdure                          | Pasta all'olio                     |
| Straccetti di manzo saltati    | Arista arrosto               | Tigelle NO LATTOSIO                       | Polpettone NO LATTOSIO             |
| Patate lesse                   | Piselli all'olio             | con prosc. Cotto + stracchino NO LATTOSIO | Piselli saltati                    |
| Pane semintegrale              | Pane semintegrale            | Carote filanger                           | Pane semintegrale                  |
| Frutta di stagione             | Frutta di stagione           | Frutta di stagione                        | Polpa di frutta                    |
| <b>Mercoledì 21 Febbraio</b>   | <b>Mercoledì 28 Febbraio</b> | <b>Mercoledì 6 Marzo</b>                  | <b>Mercoledì 13 Marzo</b>          |
| Risotto di mare                | Mezze maniche ai porri       | Lasagne al ragù NO LATTOSIO               | Polenta al pomodoro                |
| Prosciutto cotto NO LATTOSIO   | Platessa alla mugnaia        |                                           | Stracchino NO LATTOSIO             |
| Finocchi gratinati NO LATTOSIO | Carote brasate               | Insalata mista                            | Spinaci saltati                    |
| Pane                           | Pane                         | Pane                                      | Pane                               |
| Frutta di stagione             | Frutta di stagione           | Yogurt NO LATTOSIO                        | Frutta di stagione                 |
| <b>Giovedì 22 Febbraio</b>     | <b>Giovedì 29 Febbraio</b>   | <b>Giovedì 7 Marzo</b>                    | <b>Giovedì 14 marzo</b>            |
| Fusilli al ragù                | Crema di verdure             | Sedanini all'ortolana                     | Crema di legumi e cereali          |
| Filetto di merluzzo al limone  | Pizza margherita NO LATTOSIO | Bocconcini di maiale in bianco            | Cosce di pollo arrosto             |
| Fagiolini all'olio             |                              | Spinaci olio e limone                     | Carote al vapore                   |
| Pane semintegrale              |                              | Pane semintegrale                         | Pane semintegrale                  |
| Frutta di stagione             | Yogurt NO LATTOSIO           | Frutta di stagione                        | Polpa di frutta                    |
| <b>Venerdì 23 Febbraio</b>     | <b>Venerdì 1 Marzo</b>       | <b>Venerdì 8 Marzo</b>                    | <b>Venerdì 15 Marzo</b>            |
| Pasta verde NO LATTOSIO        | Pasta all'olio               | Risotto alla zucca gialla                 | Pasta al pomodoro                  |
| Mozzarella NO LATTOSIO         | Omelette al forno NO LATTE   | Filetto di merluzzo alla livornese        | Bastoncini di merluzzo NO LATTOSIO |
| Insalata verde                 | Finocchi filanger            | Fagioli all'olio                          | Insalata verde                     |
| Pane                           | Pane                         | Pane                                      | Pane                               |
| Frutta di stagione             | Frutta di stagione           | Frutta di stagione                        | Frutta di stagione                 |

**Validità 19 Febbraio 2024**

\*\*\*\*\*SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐

