



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' NO LATTOSIO A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 22 Gennaio	Lunedì 29 Gennaio	Lunedì 5 Febbraio	Lunedì 12 Febbraio
Penne al pomodoro	Fusilli al pomodoro	Penne al pesto NO LATTOSIO	Risotto alla milanese NO LATTOSIO
Mozzarella NO LATTOSIO	Petto di pollo alla salvia	Frittata NO LATTOSIO	Tonno
Cannellini all'olio	Erbette all'olio	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato NO LATTOSIO
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì 23 Gennaio	Martedì 30 Gennaio	Martedì 6 Febbraio	Martedì 13 Febbraio
Zuppa di verdura con orzo	Riso all'olio	Crema di verdure	Pasta all'olio
Straccetti di manzo saltati	Arista arrosto	Tigelle NO LATTOSIO	Polpettone NO LATTOSIO
Patate lesse	Piselli all'olio	con prosc. Cotto + stracchino NO LATTOSIO	Piselli saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Carote filanger	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Polpa di frutta
Mercoledì 24 Gennaio	Mercoledì 31 Gennaio	Mercoledì 7 Febbraio	Mercoledì 14 Febbraio
Risotto di mare	Mezze maniche ai porri	Lasagne al ragù NO LATTOSIO	Polenta al pomodoro
Prosciutto cotto NO LATTOSIO	Plattessa alla mugnaia	Insalata mista	Stracchino NO LATTOSIO
Finocchi gratinati NO LATTOSIO	Carote brasate	Pane	Spinaci saltati
Pane	Pane	Yogurt NO LATTOSIO	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Giovedì 25 Gennaio	Giovedì 1 febbraio	Giovedì 8 Febbraio	Giovedì 15 Febbraio
Fusilli al ragù	Crema di verdure	IL CARNEVALE	Crema di legumi e cereali
Filetto di merluzzo al limone	Pizza margherita NO LATTOSIO	Fusilli colorati all'ortolana	Cosce di pollo arrosto
Fagiolini all'olio		Stelle filanti di tacchino	Carote al vapore
Pane semintegrale		Corindoli di verdure	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Yogurt NO LATTOSIO	Pane semintegrale/Dessert	Polpa di frutta
Venerdì 26 Gennaio	Venerdì 2 Febbraio	Venerdì 9 Febbraio	Venerdì 16 Febbraio
Pasta verde NO LATTOSIO	Pasta all'olio	Risotto alla zucca gialla	Pasta al pomodoro
Scaloppina di arista	Omelette al forno NO LATTE	Filetto di merluzzo alla livornese	Bastoncini di merluzzo NO LATTOSIO
Insalata verde	Finocchi filanger	Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Validità 22 Gennaio 2024

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐

