



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 22 Gennaio	Lunedì 29 Gennaio	Lunedì 5 Febbraio	Lunedì 12 Febbraio
Penne al pomodoro 1,3,7	Fusilli al pomodoro 1,3,7	Penne al pesto 1,3,5,7,8	Risotto alla milanese 1,3,7
Bocconcini di mozzarella 7	Petto di pollo alla salvia 1	Frittata al formaggio 3,7	Tonno 4
Cannellini all'olio	Erbette filanti 3,7	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato 1,3,7
Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì 23 Gennaio	Martedì 30 Gennaio	Martedì 6 Febbraio	Martedì 13 Febbraio
Zuppa di verdura con orzo 1,3,7,9	Risotto alla parmigiana 1,3,7,9	Crema di verdure 3,7,9	Pasta all'olio 1,3,7
Straccetti di manzo saltati	Arista al forno 1	Focaccia con p.cotto e formaggio 1,3,6,7	Polpettone al forno 1,3,7
Patate lesse	Finocchi filanger	Carote filanger	Piselli saltati
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7		Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì 24 Gennaio	Mercoledì 31 Gennaio	Mercoledì 7 Febbraio	Mercoledì 14 Febbraio
Risotto di mare 1,2,3,4,6,7,14	Mezze maniche ai porri 1,3,7	Lasagne al ragù 1,3,7	Polenta al pomodoro 3,7
Prosciutto cotto	Platessa alla mugnaia 1,4,12		Caciotta fresca 7
Finocchi gratinati 1,3,7,	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione
Giovedì 25 Gennaio	Giovedì 1 febbraio	Giovedì 8 Febbraio	Giovedì 15 Febbraio
Fusilli al Ragù 1,3,7	Crema di verdure 3,7,9	IL CARNEVALE	Crema di legumi e cereali 1,3,7
Filetto di merluzzo al limone 4,12	Pizza margherita 1,7	Fusilli colorati all'ortolana	Cosce di pollo arrosto
Fagiolini all'olio		Stelle filanti di tacchino	Carote al vapore
Pane semintegrale 1,3,6,7		Corindoli di verdure	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Pane semintegrale/Cenci	Frutta di stagione
Venerdì 26 Gennaio	Venerdì 2 Febbraio	Venerdì 9 Febbraio	Venerdì 16 Febbraio
Pasta verde 1,3,7	Ravioli burro e salvia 1,3,7,9	Risotto alla zucca gialla 1,3,7	Pasta al pomodoro 1,3,7
Scaloppina di arista 1	Omelette al forno 3,7	Filetto di merluzzo alla tibornese 4	Bastoncini di merluzzo al forno 1,4
Insalata verde	Piselli all'olio	Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Legenda Lista allergeni

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena)
2. Crostacei
3. Uova
4. Pesce
5. Arachidi
6. Soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland)
9. Sedano
10. Senape
11. Semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. Lupini
14. Molluschi

Validità 22 Gennaio 2024

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒