



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2022/2023

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI 31 Ottobre	LUNEDI 7 Novembre	LUNEDI 14 Novembre	LUNEDI 21 Novembre
Pasta verde	Fusilli al pomodoro	Penne al pesto	Risotto alla milanese
Scaloppina di arista	Petto di pollo alla salvia	Frittata al formaggio	Tonno
Insalata verde	Erbette filanti	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI 1 Novembre	MARTEDI 8 Novembre	MARTEDI 15 Novembre	MARTEDI 22 Novembre
Penne al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Crema di verdure	Pasta all'olio
Bocconcini di mozzarella	Arista al forno	Focaccia con p.cotto e formaggio	Polpettone al forno
Cannellini all'olio	Finocchi filanger	Carote filanger	Piselli saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale		Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI 2 Novembre	MERCOLEDI 9 Novembre	MERCOLEDI 16 Novembre	MERCOLEDI 23 Novembre
Fusilli al Ragù	Mezze maniche ai porri	Lasagne al ragù	Polenta al pomodoro
Filetto di merluzzo al limone	Platessa alla mugnaia		Caciotta fresca
Fagiolini all'olio	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
GIOVEDI 3 Novembre	GIOVEDI 10 Novembre	GIOVEDI 17 Novembre	GIOVEDI 24 Novembre
Risotto di mare	Crema di verdure	Sedanini all'ortolana	Crema di legumi e cereali
Prosciutto cotto	Pizza margherita	Bocconcini di maiale in bianco	Cosce di pollo arrosto
Finocchi gratinati		Spinaci olio e limone	Carote al vapore
Pane semintegrale		Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI 4 Novembre	VENERDI 11 Novembre	VENERDI 18 Novembre	VENERDI 25 Novembre
Zuppa di verdura con orzo	Ravioli burro e salvia	Risotto alla zucca gialla	Pasta al pomodoro
Straccetti di manzo saltati	Omelette al forno	Filetto di merluzzo alla livornese	Bastoncini di merluzzo al forno
Patate lesse	Piselli all'olio	Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Validità 2 Novembre 2022

" SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze."