



COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2022/23

MENU' - NO LATTOSIO

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI 31 Ottobre	LUNEDI 7 Novembre	LUNEDI 14 Novembre	LUNEDI 21 Novembre
Pasta verde NO LATTOSIO	Fusilli al pomodoro	Penne al pesto NO LATTOSIO	Risotto alla milanese NO LATTOSIO
Scaloppina di arista	Petto di pollo alla salvia	Frittata NO LATTOSIO	Tonno
Insalata verde	Erbette all'olio	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato NO LATTOSIO
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI 1 Novembre	MARTEDI 8 Novembre	MARTEDI 15 Novembre	MARTEDI 22 Novembre
Penne al pomodoro	Riso all'olio	Crema di verdure	Pasta all'olio
Mozzarella NO LATTOSIO	Arista arrosto	Tigelle NO LATTOSIO	Polpettone NO LATTOSIO
Cannellini all'olio	Piselli all'olio	con prosc. Cotto NO LATTOSIO	Piselli saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Carote filanger	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Polpa di frutta
MERCOLEDI 2 Novembre	MERCOLEDI 9 Novembre	MERCOLEDI 16 Novembre	MERCOLEDI 23 Novembre
Fusilli al ragù	Mezze maniche ai porri	Lasagne al ragù NO LATTOSIO	Polenta al pomodoro
Filetto di merluzzo al limone	Platessa alla mugnaia		Prosciutto cotto NO LATTOSIO
Fagiolini all'olio	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt NO LATTOSIO	Frutta di stagione
GIOVEDI 3 Novembre	GIOVEDI 10 Novembre	GIOVEDI 17 Novembre	GIOVEDI 24 Novembre
Risotto di mare	Crema di verdure	Sedanini all'ortolana	Crema di legumi e cereali
Prosciutto cotto NO LATTOSIO	Pizza margherita NO LATTOSIO	Bocconcini di maiale in bianco	Cosce di pollo arrosto
Finocchi gratinati NO LATTOSIO		Spinaci olio e limone	Carote al vapore
Pane semintegrale		Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Yogurt NO LATTOSIO	Frutta di stagione	Polpa di frutta
VENERDI 4 Novembre	VENERDI 11 Novembre	VENERDI 18 Novembre	VENERDI 25 Novembre
Zuppa di verdura con orzo	Pasta all'olio	Risotto alla zucca gialla	Pasta al pomodoro
Straccetti di manzo saltati	Omelette al forno NO LATTE	Filetto di merluzzo alla livornese	Bastoncini di merluzzo NO LATTOSIO
Patate lesse	Finocchi filanger	Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Validità 2 Novembre 2022