



COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2022/23

MENU' - SENZA GLUTINE

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI 31 Ottobre	LUNEDI 7 Novembre	LUNEDI 14 Novembre	LUNEDI 21 Novembre
Pasta verde SG	Fusilli al pomodoro SG	Penne al pesto SG	Risotto alla milanese SG
Scaloppina di arista SG	Petto di pollo alla salvia SG	Frittata al formaggio SG	Tonno SG
Insalata verde SG	Erbette all'olio SG	Fagiolini in umido SG	Cavolfiore gratinato SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
MARTEDI 1 Novembre	MARTEDI 8 Novembre	MARTEDI 15 Novembre	MARTEDI 22 Novembre
Penne al pomodoro SG	Riso all'olio SG	Crema di verdure SG	Pasta all'olio SG
Mozzarella SG	Arista arrosto SG	Focaccia SG	Polpettone SG
Cannellini all'olio SG	Piselli all'olio SG	con prosc. Cotto SG	Piselli saltati SG
Pane SG	Pane SG	Carote filanger SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
MERCOLEDI 2 Novembre	MERCOLEDI 9 Novembre	MERCOLEDI 16 Novembre	MERCOLEDI 23 Novembre
Fusilli al ragù SG	Mezze maniche ai porri SG	Lasagne al ragù SG	Polenta al pomodoro SG
Filetto di merluzzo al limone SG	Platessa alla mugnaia SG		Prosciutto cotto SG
Fagiolini all'olio SG	Carote brasate SG	Insalata mista SG	Spinaci saltati SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Yogurt SG	Frutta di stagione SG
GIOVEDI 3 Novembre	GIOVEDI 10 Novembre	GIOVEDI 17 Novembre	GIOVEDI 24 Novembre
Risotto di mare SG	Crema di verdure SG	Sedanini all'ortolana SG	Crema di legumi con riso SG
Prosciutto cotto SG	Pizza margherita SG	Bocconcini di maiale in bianco SG	Cosce di pollo arrosto SG
Finocchi gratinati SG		Spinaci olio e limone SG	Carote al vapore SG
Pane SG		Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Yogurt SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
VENERDI 4 Novembre	VENERDI 11 Novembre	VENERDI 18 Novembre	VENERDI 25 Novembre
Zuppa di verdura con riso SG	Pasta all'olio SG	Risotto alla zucca gialla SG	Pasta al pomodoro SG
Straccetti di manzo saltati SG	Omelette al forno SG	Filetto di merluzzo alla livornese SG	Merluzzo gratinato SG
Patate lesse SG	Finocchi filanger SG	Fagioli all'olio SG	Insalata verde SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG

Validità 2 Novembre 2022