

MENU' ESTIVO REFEZIONE SCOLASTICA (inizia il 5 ottobre '09 con la 2^a settimana)

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA	5 ^a SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Vannino alla pizzaiola Insalata verde Gelato	Riso al parmigiano Tonno Insalata di pomodoro Frutta di stagione	Fusilli alla marinara Frittata con zucchine Fagiolini all'agro Frutta di stagione	Penne burro e parmigiano Filetti di sogliola al limone Purè Frutta di stagione	Rigatoni burro e salvia Mozzarella Insalata di pomodoro Succo di frutta
MARTEDI'	Pasta e patate Bastoncini di merluzzo Spinaci Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Insalata mista Gelato	Pennette al tonno Mozzarella Insalata di finocchi Budino	Riso al pomodoro Vannino Bietolina all'agro Succo di frutta	Pasta al forno Prosciutto crudo Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Risotto al pomodoro Fusi di pollo Piselli Frutta di stagione	Pasta al forno Caprese Succo di frutta	Pizza margherita Prosciutto crudo Spinaci Gelato	Gnocchetti sardi al ragù di carne Cotoletta di pollo Insalata mista Frutta di stagione	Riso al burro Triangoli di merluzzo Purè Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pizza margherita Prosciutto crudo Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchetti alla ricotta e pomodoro Spezzatino Spinaci Frutta di stagione	Pasta in bianco Petto di pollo Carote Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Pomodori in insalata Gelato	Pennette al ragù vegetale Fesa di tacchino agli aromi Insalata mista Frutta di stagione
VENERDI'	Pasta al tonno in bianco Crocchette di patate Bieta all'olio Succo di frutta	Brodo vegetale con pastina Polpette di pesce Insalata Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Triangoli di merluzzo Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Polpette di carne Patate all'olio Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Frittata Carote lesse Gelato

Note: pane tutti i giorni.

A.S.L. RM/G
Medio Dipartimento di Assistenza
Servizi di Nutrizione e Dietetica
(Dipartimento di Nutrizione)
All Louf sodexo



MENU' INVERNALE REFEZIONE SCOLASTICA (in vigore dal 1° novembre 2009)

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA	5 ^a SETTIMANA
LUNEDI'	Tagliatelle al pomodoro Philadelfia Insalata mista con pomodoro Frutta di stagione	Pasta al burro e parmigiano Straccetti di vannino Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Stracchino Zucchine trifolate Frutta di stagione	Riso burro e parmigiano Arista di maiale Fagiolini all'agro Frutta di stagione	Rigatoni burro e salvia Formaggio Bieta all'agro Succo di frutta
MARTEDI'	Pizza Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Omelette al forno Insalata verde Yogurt alla frutta	Pasta e lenticchie Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione	Fusilli al ragù di carne Grana Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al forno Prosciutto crudo Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al sugo Platessa al forno Fagiolini Frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina Triangoli di merluzzo Bieta all'agro Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata Yogurt	Pasta pomodoro e basilico Birbe di pollo Spinaci all'agro Frutta di stagione	Riso al burro Bocconcini di vitello Purè di patate Frutta di stagione
GIOVEDI'	Risotto con zucca Prosciutto crudo Patate al forno Yogurt	Pasta e fagioli Mozzarella Carote in insalata Frutta di stagione	Pasta al burro e parmig. Straccetti di vannino Patate lesse Frutta di stagione	Pasta e patate Bastoncini di pesce Carote julienne Frutta di stagione	Pennette al ragù vegetale Fesa di tacchino agli aromi Insalata mista Frutta di stagione
VENERDI'	Pasta al ragù di verdure Arista al forno Carote lesse Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Birbe di pollo Spinaci all'olio Frutta di stagione	Minestra di verdure e pastina Filetti di platessa alla mugnaia Frutta di stagione	Agnolotti al sugo Affettati misti Bieta all'olio Frutta di stagione	Risotto agli spinaci Frittata Carote lesse Frutta di stagione

Note: pane tutti i giorni.

A.S.L. RM/G
Medico Pasticceria di pasticceria
Servizio di Pasticceria e Pasticceria
(Dott. ...)
All'conf **sodexo**

